

## 老人福祉センターだより

### 健康大学開校式

5月20日(金)老人福祉センターにおいて、平成23年度健康大学開校式が開催されました。本年度の受講生は253名で、いけ花講座を始め9科目の講座に挑戦します。皆さん最後まで頑張ってください。

けんこうクラブ(旧老人クラブ)では、会員を募集しています。60歳以上の方ならいつでも加入できます。詳しいことは、下記へお問い合わせください。



問い合わせ/松伏町けんこうクラブ連合会事務局  
TEL 992-1777

### 危険

### 危険な場所へ看板を設置しました



民生委員・児童委員さんの協力により、町内の危険と思われる場所へ看板を設置しました。  
子どもたちが、危険な場所で遊んでいたり、危険な遊びをしている時は、地域の皆さんで声掛けをし、見守りをしましょう。  
地域福祉は、あなたが主役です。



### 福祉サービス利用援助事業

### あんしんサポートねっと



物忘れなどのある高齢者や知的障害・精神障害のある方などが、安心して生活が送れるように、生活支援員が定期的に訪問し、福祉サービスの利用援助などのお手伝いをします。

#### ◇援助内容

福祉サービス利用援助・日常生活上の手続き援助・日常的な金銭管理・書類等預かりサービス

#### ◇利用料金

1回1時間まで1,200円(援助内容によっては、1,600円)がかかります。なお、1時間を超えると、30分ごとに400円が加算されます。

書類等預かりサービスは、基本料2,000円(年額)、利用料500円(月額)がかかります。

◇詳しくは、社会福祉協議会(TEL 991-2701 FAX 991-5341)へお問い合わせください。

# こんにちは！ わたしたちホームヘルパーです

夏本番を迎えようとしています。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

暑い毎日ですが、節電のために無理をして暑い家の中で我慢をしているという方はいませんか？節電のためとはいえ、体調を崩してしまってはもともともありません。時間を決めてエアコンを利用したり、時には近くの公民館や図書館へ出かけてみるのも良いのではないのでしょうか・・・。

また、昔を思い出して玄関先や庭先に水をまいて涼を感じるのも風情があっていいですね。エアコンのなかった時代には、どんな方法で涼しさを感じていたのか、思い起こしてみる良い機会かもしれませんね。

### 認知症は

「早期発見、早期受診、早期治療」  
「年のせいだ」と見過ごさないことが大切です。



### 認知症の方への対応について

⑥幻覚・・・「誰かがいる・・・虫がいる！！」

何もないところを指して「泥棒が狙ってる」「そこに虫がいるから、退治してくれ！」と言って騒ぎ立てることがあります。本人は本気で怖がっていますから「何もないでしょ！」と説得しても納得はしません。ひとまず別室に避難させたり、「私がいるから大丈夫」「一緒に退治しよう」と言って安心感を与えてください。

ただ、このようなことが何日も続くような場合には、早めに専門医に相談し精神が安定する薬を出してもらったり、生活指導を受けると良いでしょう。

説得よりも、まず安心感を抱かせることが大切です。

お問い合わせは...

松伏町社会福祉協議会  
048-991-2701

### ホームヘルプサービス

●営業日/年中無休(但し、年末年始を除く)

●営業時間/午前7時～午後9時

●問合せ/平日 月～金 午前8時30分～午後5時15分

※次回は、性格変化「腹を立てて攻撃的になる」です。

## 介護保険コーナー

Q

介護保険認定申請をして、要支援2となりました。しかし、すぐに転倒してしまい状態が変わってしまいました。ベッドや車椅子を借りたいのですが、どのようにしたらいいでしょうか。

A

まずは、松伏町地域包括支援センター(電話992-2468)に相談してみましよう。要支援1.2、要介護1の方は、介護保険でベッドや車椅子を利用することは原則として認められておりません。

介護保険以外では、自費でベッドをレンタルできるところもあります。

また、松伏町社会福祉協議会で該当の方には、車椅子の貸出を行っております。



悩まないで  
ご相談ください

松伏町社会福祉協議会  
TEL 048-991-2701