

がんばりすぎない介護

～家族を介護している方・これから介護することに不安を感じている方等へ～

第1回

令和4年2月9日(水) 10時00分～12時00分

認知症について

認知症についての理解を深める
介護現場での体験談
講師：オレンジ・ポコの皆さま



第2回

令和4年2月21日(月) 10時00分～12時00分

介護ストレスとの付き合い方

介護ストレスの対処法
ストレスとの上手な付き合い方
講師：埼玉カウンセリングセンター 高倉 恵子 氏



対 象：町内在住在勤のおおむね20歳以上の方
会 場：ふれあいセンターかがやき2階 多目的室2
定 員：15名 先着順 (基本的に2日間参加が可能な方)
参加費：200円

申込開始日時：令和4年1月7日(金) 8時30分～
(定員になり次第終了)下記申込方法①及び③に
ついては土日祝日の申込はお受けできません。
その他：当日はご参加前に検温の上、マスクの着用をお願い
します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

申込方法

- ①電話 ②FAX(裏面の申込書) ③窓口で直接申込み
のいずれかの方法でお申込みください。

彩の国ボランティア体験プログラムメニュー

【共通事項】

- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止等の影響により、中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ※マスクを着用(持参)して活動先へ行き、その後は受入施設の指示に従って行動してください。
- ※活動前に必ず手指の消毒をお願いします。
- ※活動前に自宅で検温をお願いします。発熱症状がある方は受入できない場合がございます。
- ※体調がすぐれない方は活動をお控えください。施設により、受入できない場合がございます。
- ※ご家族の方で発熱症状がある方や体調がすぐれない方がいる場合は、活動をお控えください。施設により、受入できない場合がございます。
- ※その他、受入施設のルールを守って活動してください。

申込みからボランティア活動までの流れ

- ①下記メニューから活動したいプログラムを選ぶ。
- ②松伏町ボランティアセンターへ申込み。(注意)平日の活動については、学校がお休みの場合のみとします。
- ③ボランティア活動開始

番号	プログラム	活動先	募集内容
1	「児童館でボランティア」 来館者対応のお手伝い	児童館 ちびっ子らんど	随時(毎月第1月曜日除く)10:00～16:00 時間は応相談。 各日2名 中学生以上 真面目に取り組める方 活動日の7日前までに申し込まれた方 ※37.5℃以上の発熱がある方は受入不可

松伏町ボランティアセンター (松伏町社会福祉協議会)

埼玉県北葛飾郡松伏町松伏357 ふれあいセンターかがやき2階
Tel 048-991-2700 Fax 048-991-5341
受付時間：月曜～金曜の8：30～17：15 (祝日・年末年始を除く)



松伏社協ホームページ



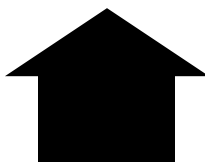
松伏社協フェイスブック



松伏社協 E-mail



＜プログラムは
次のページへ＞



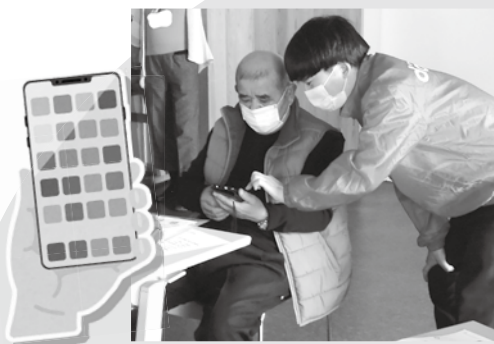
ご利用のファクシミリ機の読み取り面をご確認の上ファックスをお送りください。

がんばりすぎない介護 参加申込書

ふりがな		②年代	<input type="checkbox"/> 20代	<input type="checkbox"/> 60代
①お名前		<input checked="" type="checkbox"/> して ください	<input type="checkbox"/> 30代	<input type="checkbox"/> 70代
			<input type="checkbox"/> 40代	<input type="checkbox"/> 80代 以上
③住所				
④電話番号				

申込者の個人情報、基本的に本講座の開催に係る目的にのみ使用しますが、コロナ等の感染症拡大防止のために保健所等の行政機関に提供する場合がありますのでご了承ください。

～スマートフォン講座開催しました～



令和3年11月26日(金)、松伏町多世代交流学習館(メロディー)でスマートフォン講座を開催しました。令和3年2月に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止や緊急事態宣言の影響により、延期となっていた講座です。

ドコモショップせんげん台店スマホ教室の方々を講師として、スマートフォンの基本的な使い方について教えていただきました。

本講座を機に、参加者の皆さまにとって、今回教わったことが少しでも活かされることを願っております。ドコモショップせんげん台店の皆さま、ご協力いただきまして、ありがとうございました。

松伏町ボランティアセンター (松伏町社会福祉協議会)

埼玉県北葛飾郡松伏町松伏357 ふれあいセンターかがやき2階

Tel 048-991-2700 Fax 048-991-5341

受付時間: 月曜～金曜の8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)



松伏社協ホームページ



松伏社協フェイスブック



松伏社協 E-mail

