まつぶし社協だより101 平成23年11月

2011年・夏【7月～9月】

彩の国ボランティア体験プログラム事業報告

夏休みを利用した『彩の国ボランティア体験事業』へ、中学生を中心として小学1年生から大人の方まで、述べ人数217名にご参加いただきました。

ボランティア活動を始める前に、どんな活動にしたいか全員に目標を書いてもらい、それぞれに立てた目標にむかってボランティア活動を体験しました。たくさんの目標のなかの一部をご紹介します。

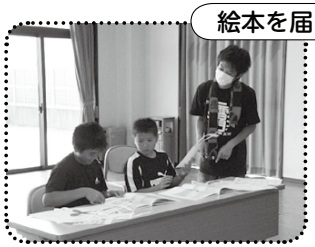
☆笑顔であいさつすることを心がける　☆みんなと笑顔で楽しく活動をしていきたいです。
☆自分も楽しみ、お年寄りの方にも楽しんでもらえるようにしたいです。
☆初めてのボランティアだけれども、おじいさん・おばあさんに来てくれてよかったなと思ってもらえるようにしたいです。
☆たのまれた仕事をきちんとやりとげる。　☆とにかくがんばりたいです。
☆昨年のボランティアを活かして今年は自ら進んで行動できるようにする。
☆子どもたちと、たくさん話して楽しんでもらう。
☆ボランティア活動を通して何かをみつける!! 楽しむ!! 笑顔を大切にする!!

プルミエール喫茶ボランティア

彩桂倶楽部ボランティア

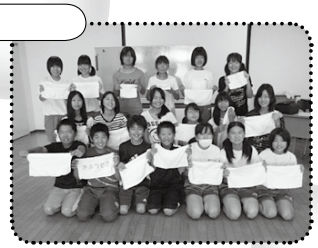
なのはなの里ボランティア

絵本を届ける運動



点字ってなんだろう?

ぞうきん届け隊



ボランティア活動後の参加者の皆さんからの感想です。

プログラム名　絵本を届ける運動 in 松伏　小学生
カンボジアでは、字が読めない人がたくさんいたりするというのでいっぱい読んでもらいたいなと思いました。

プログラム名　三戸里園　納涼祭ボランティア　高校生
皆さんとても楽しそうで、そのお手伝いが出来てとてもよかったです。焼きそばをつめるのも楽しく出来ました。

プログラム名　なのはなの里ボランティア　中学生
笑って話してくださったり　とてもうれしかったです。また一緒にバレーもでき話も少しできたのでよかったと思います。

プログラム名　彩桂倶楽部ボランティア　中学生
剣道を披露した時に、まわりがもり上がっていることが面をつけていても分かりました。こっちもうれしくなりました。

三戸里園納涼会

地域子育て支援センター

点字ってなんだろう?

高校生１日保育士体験/ゆたか保育園

臨時放課後児童指導員を募集しています。（随時登録受付）

『彩の国ボランティア体験プログラム』事業実施に当たって、ご協力いただきました福祉施設・サークル・NPO法人の皆様本当にありがとうございました。

今年度は、11月以降も『彩の国ボランティア体験プログラム』を予定しています。
ご興味のある方は、ぜひこの機会に、ボランティア体験してみませんか!

かるがも通信

心身障害者地域デイケア施設 松伏町立かるがもセンター
住所／松伏町田島 1524 TEL 992-4132 FAX 992-4135

人権を考えるつどいに参加しました

～越谷コミュニティセンター～
10月13日（木）

第20回埼葛人権を考えるつどいが、越谷コミュニティセンターが会場となり、かるがもセンターも参加しました。自主製品のビーズや石けん、マフラーなどを展示販売しました。利用者の皆さんは近隣の施設が出店しているコーナーを見学しながら買い物をしました。

元気です！ デイサービス

ゆたか保育園の園児との交流で、お互いに似顔絵を描きました。みなさん美男美女に描けたでしょう（＊^^＊）

黒い猫ちゃんのキーケースは細かくて作るのが大変でしたが、かわいい出来映えに大満足です!!!

老人福祉センターだより　健康大学 各講座の紹介 パート1

書道

絵手紙

フォークダンス

問い合わせ/松伏町けんこうクラブ連合会事務局　TEL 992-1777

こんにちは！ わたしたち**ホームヘルパー**です

朝晩肌寒くなり、すっかり秋めいてきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？　毎日、十分な睡眠がとれているでしょうか？

先日、情報誌である脚本家の次のような話しが目にとまりました。

「夜、寝る前に思いつく限りの人の名前を思い出して、感謝の言葉を口にする。腹の立つような苦手な人に対しては、なおさら、感謝の気持ちをつぶやいてみる。苦手意識が薄らぎ不思議と相手の態度も変わってくる。感謝の気持ちは楽しく、幸せに生きるためにはずせないもの。」

皆さんも、毎晩、試してみてはいかがでしょうか?気持ちよく眠りについて、良質な睡眠がとれるかもしれませんね。

認知症は
「早期発見、早期受診、早期治療」
「年のせいだ」と見過ごさないことが大切です。

みのりたし
秋の長雨
じゃまをする
安部具公

認知症の方への対応について

⑧問題行動・・・「失禁・不潔行為」

介護者がもっとも気を使い、めいってしまうのが失禁と不潔行為です。不潔行為の多くは「失敗したことを隠したい」という羞恥心や自尊心のあらわれです。**厳しく叱責することは逆効果** 子育ての時と同じように、排泄のリズムを把握し「そろそろ用便かな」と思うときにトイレへ誘導したり、もし失敗したときも「ちょっと濡れたから替えましょうか」とか「新しい方が気持ちいいですよ」と、傷つけないように、平静を保って対応しましょう。

また、用便は健康状態を示すものです。下痢や便秘、尿の出が悪いなどの症状があったら、医師に相談しましょう。

※次回は、「夜間せん妄想」です

お問い合わせは…
松伏町社会福祉協議会
TEL 048-991-2701

ホームヘルプサービス
●営 業 日/年中無休（但し、年末年始を除く）
●営業時間/午前7時～午後9時
●問 合 せ/平日　月～金　午前8時30分～午後5時15分

臨時放課後児童指導員を募集しています。（随時登録受付）

介護保険コーナー

Q　**自宅で転倒し入院していたのですが、退院後、浴槽に入る時に足が上がりづらく、また転倒しそうで入浴のたびに不安を感じています。**
介護保険で福祉用具の購入をしようと思いますが、どのようにしたらいいでしょうか。（介護保険を申請して要介護1でした）

A　介護保険の福祉用具は指定された業者からの購入となります。松伏町の場合、いったん全額お支払い頂き、領収書を添えて松伏町役場　住民ほけん課に申請します。一年間（4月1日から翌年3月31日）で10万円を上限に費用の9割が支給されます。松伏町役場　住民ほけん課や地域包括支援センター、担当の介護支援専門員に相談してみましょう。